



さくら

# ジェイシス税理士法人

〒543-0001  
 大阪市天王寺区上本町  
 8-9-23 JKPLACEビル2F  
 TEL 06 (6770) 1801  
 FAX 06 (6770) 1811  
<http://www.jess-tax.com/>

4月

(卯月) APRIL

29日・昭和の日

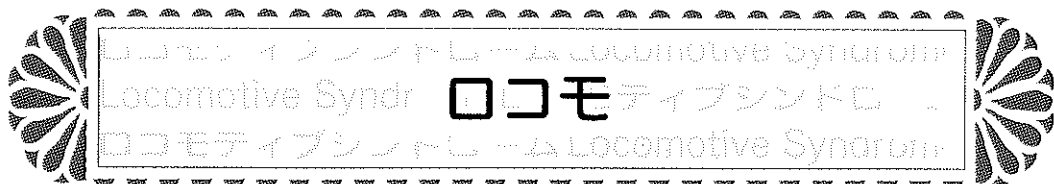
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## ポイント 職務発明制度の見直し

従来、従業者による職務上の発明の特許を受ける権利は発明者に帰属していましたが、本年4月からは使用者が従業者に対して予め職務発明規程等に基づいて帰属の意思表示をした場合には、権利は発明が生まれたときから使用者に帰属します。一方、従業者には、相当の利益を受ける権利があります。

## 4月の税務と労務

- 国 税／3月分源泉所得税の納付 4月11日
- 国 税／2月決算法人の確定申告(法人税・消費税等) 5月2日
- 国 税／8月決算法人の中間申告 5月2日
- 国 税／5月、8月、11月決算法人の消費税の中間申告(年3回の場合) 5月2日
- 地方税／給与支払報告に係る給与所得者異動届の提出 4月15日
- 地方税／固定資産税(都市計画税)の第1期分の納付 市町村の条例で定める日(原則4月中)
- 地方税／土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 4月1日～4月20日  
または最初の納期限のいずれか遅い日以後の日まで
- 地方税／軽自動車税の納付 市町村の条例で定める日(原則4月中)
- 労 務／労働者死傷病報告(休業4日未満:1月～3月分) 5月2日



## ロコモとは

筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器のいずれか、または複数に障害が起こることで、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態を、運動器症候群（ロコモティブシンドローム）といいます。「ロコモ」と略されるロコモティブシンドロームが進行すると、介護が必要になるリスクが高まります。

## 運動器と健康寿命

人間の身体には、肺や気管などの呼吸器、胃や腸などの消化器、心臓や血管などの循環器というような各機能があります。それぞれの機能が働いて酸素を取り入れて二酸化炭素を排出したり、食物を消化して栄養素を取り込んだり、酸素や栄養素を体内に運んだりしています。これらの機能と同じように、身体を自由に動かすために、骨や関節などの運動器があります。運動器が働かなくなるとうまく身体を動かすことができなくなり、要支援・要介護状態になってしまいます。

健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間を「健康寿命」といいますが、平均寿命と健康寿命とでは、男性で約9年、女性で約13年差があるといわれています。平成25年度における

厚生労働省の調査によると、要支援・要介護状態になった原因の第1位は運動器の障害で、原因全体の25%を占めていました。運動器の障害を防ぐことが要支援・要介護状態になることを防ぐことにつながり、ひいては健康寿命の延伸につながるといえるでしょう。

## ロコモチャレンジ

日本整形外科学会と株式会社博報堂が、2010年に「ロコモチャレンジ！推進協議会」を設立しました。この協議会は、ロコモの正しい知識と予防への意識を広めることで、ロコモに負けない明るい長寿社会を目指して活動しています。

具体的には、市民公開講座での講演や健康フェアでのロコトレの指導、骨密度測定などを行っています。また公式ウェブサイト（ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト）の運営による啓発活動も展開しています。

## ロコチェックと ロコモ度テスト

自分自身がロコモになっていないか、「ロコチェック」で確認できます。これは7つの項目でチェックをするもので、7つの項目は、ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトに掲載されています。この項目に

1つでも当てはまるとロコモの心配があります。

また、ロコモがどれくらい進行しているかを確認するには「ロコモ度テスト」を行います。ロコモ度テストは、「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」「ロコモ25」の3つのテストから成り立っています。

## ロコモの予防

ロコモは簡単なトレーニング（ロコトレ）で予防することができます。例えばバランス能力をつけるための片脚立ちや下肢の筋力をつけるスクワットといったトレーニングが有効とされています。これらのトレーニングを行うときのポイントもロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトに紹介されています。

肥満は様々な病気の原因とされていますが、体重の増加で腰や膝に負担がかかることも、ロコモの原因となります。また、間違ったダイエットによって栄養不足になると、骨や筋肉の量が減ってしまうので、これもロコモにつながります。ロコモの予防には、炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラルの5大栄養素を毎日の食事でもバランスよく摂ることが大切です。

参考：ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト

昨年末に、第4次男女共同参画基本計画が閣議決定されました。これは、男女共同参画社会基本法に基づいて策定されたもので、平成37年度末までの基本的な考え方と平成32年度末までの施策の基本的な方向性や具体的な取り組みが定められています。

### 男女共同参画基本法

平成11年に施行された男女共同参画基本法は、男女共同参画社会の形成に関しての基本理念を定め、国や地方公共団体・国民の責務を明らかにすることで、男女共同参画社会の形成を総合的かつ計画的に推進することを目的に作られました。

この法律では国は、①男女の人権の尊重、②社会における制度又は慣行についての配慮、③政策等の立案及び決定への共同参画、④家庭生活における活動と他の活動の両立、⑤国際的協調、の5つの柱(基本理念)に基づいて、男女共同参画基本計画や男女共同参画社会づくりのための施策を策定し実施することとされています。

また地方公共団体は、国に準じた政策やその地方公共団体の区域の特性に応じた施策を策定し実施することとされています。

さらに国民は、職域や学校・地域・家庭などあらゆる分野で、男女共同参画社会の形成に寄与するように努めることとされています。

## 男女共同参画社会



### これまでの流れ

基本法の施行後、平成15年には、「社会のあらゆる分野において、2020年までに指導的地位に女性が占める割合が少なくとも30%程度」という目標が設定され様々な取り組みが進められてきました。さらに平成27年には、「女性の採用・登用・能力開発等のための事業主行動計画の策定を事業主に義務付ける、女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が制定されました。

### 第4次基本計画での方針

第4次男女共同参画基本計画では、①男女が自らの意思に基づき、個性と能力を十分に発揮できる、②男女の人権が尊重され、尊厳をもって個人が生きることができる、③男性中心型労働慣行等の変革などを通じて仕事と生活の調和が図られ、男女が共に充実した生

活を送ることができる、④男女共同参画を最重要課題と位置づけ、国際的な評価を得られる、の4つを目指す社会として、目標や計画が策定されています。

### 具体的な取り組み

女性登用の具体的な数値目標として、公務員や民間企業での課長相当職に占める女性の割合を、平成32年度までに7~15%にしています。また、男性中心型労働慣行等の変革として、男性の育児休業取得率は、平成32年までに13%にするとされています。

男女が共に仕事と家庭での責任を担える社会を構築し、出産・子育てにおいて男女の多様な選択を可能にするため、育児や介護の支援基盤の整備が進められます。

具体的には、平成29年度までに待機児童を解消することや、平成31年までに地域子育て支援拠点事業を約6,500か所から8,000か所まで増やすことなどが目標として掲げられています。また、高齢者施設や障がい者施設などを併設する公的賃貸住宅団地も増加させる目標が立てられています。

女性に対する暴力は犯罪であることはもちろんですが、男女共同参画社会の形成を阻害する要因とも考えられています。そこで、暴力を容認しない社会環境の整備や、医療機関・弁護士などと連携して被害者に対する効果的な支援の拡充を図ることとしています。

## 賞味期限と消費期限

食品が一定の品質を保持している期限を示す日付として、賞味期限と消費期限の2つの期限表示が使用されています。

どちらの期限表示も、開封前の状態で定められた方法により保存した場合の期限として表示されていますが、次のような違いがあります。

消費期限は、定められた方法によって保存した場合、腐敗や変敗などの品質の劣化によって安全性を欠くこととなる恐れがないと認められる期限を示す年月日をいいます。弁当や食肉など品質が急速に劣化しやすい食品は、消費期限を表示することになっています。

一方の賞味期限は、定められた方法によって保存した場合、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日をいいます。缶詰やスナック菓子など比較的品質が劣化しにくい食

品は、賞味期限を表示します。チューインガムやアイスクリーム類、食塩や砂糖など賞味期限の表示を省略することができるものもあります。賞味期限が過ぎた食品であってもすぐに食べられなくなるわけではありません。

このほどキューピー(株)は、マヨネーズの賞味期限を10か月から1年に延ばすことになりました。

同社が最初にマヨネーズを売り出したときの賞味期限は1年でした。ただその当時は瓶詰の製品だったのが、1958年に現在のポリエチレン製のボトル容器に変わったときに賞味期限は7か月に短くなりました。これは、ポリエチレンは酸素を通すため、酸化によってマヨネーズの品質が低下するのが原因でした。

その後様々な改良が重ねられ、2002年には従来の10か月に延長することができました。そしてこのほど製造工程で酸素を減らすことができ、賞味期限を1年に延ばすことに成功しました。

## 4Kテレビ

フルハイビジョンの4倍の画素数を持つ高画質テレビを4Kテレビといいます。テレビは、大画面になるほど1画素あたりの面積が大きくなります。

したがって同じ画素数であれば画面が大きいが、画質が粗くなります。フルハイビジョンは1,920×1,080画素のところ、4Kテレビは3,840×2,160画素と高画質になっています。水平画素が3,840(=約4,000)なので4Kと呼ばれています。

4Kテレビには、現在のデジタル放送やDVDなどの4K画質ではない映像を4K相当に自動で変換するものもあるようです。またケーブルテレビなどでは、昨年3月から4K放送が開始されました。総務省によると、BS放送での実用化は2018年ごろを予定しています。2020年の東京オリンピックでは、数多くの中継が4K放送されるようです。

## JMOOC

インターネットで配信される大学などの授業を無料で受講し、一定の基準を満たすと修了証を取得することができる教育サービスが、二〇一二年にアメリカで始まりました。このサービスは世界中で広がっており、今後の教育の在り方を変えるかもしれません。

国会(Japan Massive Open Online Courses=JMOOC)が設立されました。ジェイムークと呼びます。この仕組みが認知されると、大学などの教育の形態が大きく変化する可能性があります。また、日本で構築した仕組みやコンテンツをアジア諸国に提供することで、日本への留学希望者や就職希望者に対して必要な学習機会を提供することも可能になります。